

Matériel Norte Primitivo GR20 Olaf	Poids en g	Norte	en gîte sac 38l	en tente sac 50l
sur soi				
Pantalon	440	440		400
chaussures	900	1100		1100
tee shirt, slip, chaussettes	300	300		300
papiers : carte d'identité, de santé européenne, de mutuelle, de retrait, ticket train, de métro, liquide, porte monnaie	160	160		160
Téléphone	180	180		180
bâtons ou pas	400	400		400
dans le sac				
sac 38l lafuma syntez 38 ou sac forclaz 50 pour moi papier, stylo, couverture de survie, PQ, mouchoirs, <b>pochette poubelle</b> , crédentiale à Irun	1380	1040		1380
2slips, 2 tee-shirts, 2 paires de chaussettes, 1 caleçon ample, <b>haut de pantalon et 2 contention</b>	120	150		150
coupe vent	680	1150		1150
micropolaire	330	0		330
poncho	350	360		360
casquette, tour de cou, serviette	320	330		320
lunettes etui cache soleil	180	190		200
guêtres petites ou <b>grandes</b> ou pas	100	100		150
crocs ou tongues	100	100		150
sac à viande	230	270		270
lampe frontale, opinel	.	0	120	.
chargeur de téléphone	100	100		100
Flector non, <b>NOK, crème solaire</b>	60	60		60
trousse de toilette : savon, rasoir, gant, dentifrice, brosse à dent, mini déodorant	150	130	.	150
trousse multiusage : pansement double peau, médicaments, fil, aiguille, pince à épiler, petits ciseaux, épingles à nourrice, coton tige, cure dents, <b>boule quies, tire ticques</b>	190	160		200
actuellement <b>gel(75cl)+ sachet de 10 masques</b>	200	190		200
<b>slip de bain</b>				
pour l'hiver				
<b>doudoune gants bonnets duvet 1400g</b>	120	oui		oui
raquettes	2000	.		2000
Matos pour tente				
tente	800	.		800
duvet	.	580	.	.
tapis de sol 210g + autogonflant de 120cm 320	530			550
batterie 300g en 24000mA	300			300
popote, briquet, cuillère, par vent (pour du chaud)	120			250
carré zip de 15g cassable en 4 , je compte 8c/16jours ici 6c	120			120
<b>Total dans le sac sans eau ni nourriture</b>	<b>8480</b>	<b>4910</b>	<b>120</b>	<b>9140</b>
on ajoute l'eau et la nourriture		2423		3193
<b>Total</b>	<b>8480</b>	<b>7333</b>	<b>120</b>	<b>12333</b>