

Matériel Norte Primitivo GR20 Olaf	Poids en g	Norte	en gîte sac 38l	en tente sac 50l
sur soi				
Pantalon	440	440		400
chaussures	900	1100		1100
tee shirt, slip, chaussettes	300	300		300
papiers : carte d'identité, de santé européenne, de mutuelle, de retrait, ticket train, de métro, liquide, porte monnaie	160	160		160
Téléphone	180	180		180
bâtons ou pas	400	400		400
dans le sac				
sac 38l lafuma syntez 38 ou sac forclaz 50 pour moi	1380	1040		1380
papier, stylo, couverture de survie, PQ, mouchoirs, pochette poubelle , crédentiale à Irun	120	150		150
2slips, 2 tee-shirts, 2 paires de chaussettes,1 caleçon ample, haut de pantalon et 2 contention	680	1150		1150
coupe vent	330	0		330
micropolaire	350	360		360
poncho	320	330		320
casquette, tour de cou, serviette	180	190		200
lunettes etui cache soleil	100	100		100
guêtres petites ou grandes ou pas	100	100		150
crocs ou tongues	230	270		270
sac à viande	.	0	120	.
lampe frontale, opinel	100	100		100
chargeur de téléphone	60	60		60
Flector non, NOK, crème solaire	150	130	.	150
trousse de toilette : savon, rasoir, gant, dentifrice, brosse à dent, mini déodorant	190	160		200
trousse multiusage : pansement double peau, médicaments, fil, aiguille, pince à épiler, petits ciseaux, épingles à nourrice, coton tige, cure dents, boule quies, tire ticques	200	190		200
actuellement gel(75cl)+ sachet de 10 masques	120		.	.
slip de bain		oui		oui
pour l'hiver				
doudoune gants bonnets duvet 1400g	2000		.	2000
raquettes				
Matos pour tente				
tente	800		.	800
duvet	.	580	.	
tapis de sol 210g + autogonflant de 120cm 320	530			550
batterie 300g en 24000mA	300			300
popote, briquet, cuillère, par vent (pour du chaud)	120			250
carré zip de 15g cassable en 4 , je compte 8c/16jours ici 6c	120			120
Total dans le sac sans eau ni nourriture	8480	4910	120	9140
on ajoute l'eau et la nourriture		2423		3193
Total	8480	7333	120	12333