

Matos

Matériel en tente ou en gîte	Poids En gr	en gîte sac 40l	en tente sac 50l
sur soi			
Pantalon	440		
chaussures	900		
tee shirt, slip, chaussette	300		
Carte d'identité, de santé européenne, de mutuelle, de retrait, ticket de train, de métro, liquide, porte monnaie	160		
téléphone	180		
bâtons	370		
Dans le sac			
sac 38l Lafuma syntez 38 ou sac 50l Forclaz 50 pour moi	1000	1000	1380
Crédential, papier, stylo, couverture de survie, Pq, mouchoirs	120	120	120
2 slips, 2 tee-shirts, 2 paires de chaussettes, 1 caleçon ample	680	680	680
coupe vent	330	330	330
micropolaire	350	350	350
poncho	320	320	320
casquette, tour de cou, serviette	180	180	180
lunette + étui + cache soleil	10	10	10
guêtres	100	100	100
crocs	230	230	230
sac à viande	120	120	
lampe frontale, opinel	80	80	80
chargeur de téléphone (qui fait aussi chargeur batterie)	60	60	60
<i>Flector, NOK déjà utilisé (perso) non indispensable</i>	150		
Trousse toilette : savon, rasoir, gant, dentifrice, brosse à dent, Peigne, mini déodorant	190	190	190
Trousse multiusage : pansement double peau, médicaments, fil, aiguille, pince à épiler, petits ciseaux, épingle à nourrice, coton tige, cure dents plastique, boules quies(à voir)	110	110	110
actuellement gel(75cl) + sachet de 10 masques	120	120	120
Poids du sac rempli	4000	4260	
Matos pour tente			
tente	800		800
Duvet 560/1500	560		560
tapis de sol (210 les anciens qu'on roule)	210		320
batterie 110g en 12000mA / 320g en 24800mA	110		110
popote, briquet, cuillère, par vent (pour du chaud)	120		120
carré zip de 15g cassable en 4, je compte 8 c pour 16jours	120		120
Poids du Matos pour tente	2030		
Total dans le sac sans eau et nourriture		4000	6290
on ajoute l'eau et la nourriture		0	
Total	4000	6290	