

Matériel en hiver en tente (février)	Poids en grammes	en gîte sac 40l	en tente sac 50l
sur soi			
Pantalon	440		
chaussures	900		
tee shirt, slip, chaussette	300		
Carte d'identité, de santé européenne, de mutuelle de retrait, ticket de train, de métro, liquide, porte monnaie	160		
téléphone	180		
bâtons	370		
Dans le sac			
sac 38l Lafuma syntez 38 ou sac 50l Forclaz 50 pour moi	1000/1400		1380
Crédential, papier, stylo, couverture de survie, Pq, mouchoirs	120		120
1 boxer(90)+1 slip, 2 tee-shirts, 2 p de chaussettes, 1 caleçon ample	680	+40	720
coupe vent	330		330
micropolaire + fine doudoune (300)	350	+300	650
poncho	320		320
casquette, tour de cou, serviette, bonnet, gants(140)	180	+140	320
lunette + étui + cache soleil	10		10
guêtres	100		100
crocs	230		230
sac à viande	120		.
lampe frontale, opinel	80		80
chargeur de téléphone (qui fait aussi chargeur batterie)	60		60
<i>Flector, NOK déjà utilisé (perso) non indispensable</i>	150	.	.
<u>trousse toilette</u> : savon, rasoir, gant, dentifrice, brosse à dent, peigne, mini déodorant	190		190
<u>trousse multiusage</u> : pansement double peau, médicaments, fil, aiguille, pince à épiler, petits ciseaux, épingles à nourrice, coton tige, cure dents plastique, <i>boules quies</i> (à voir)	110		110
actuellement gel(75cl) + sachet de 10 masques	120		120
<u>Matos pour tente</u>			
tente	800	.	800
récent teneka700(-10°)	560/1300	+740	1300
tapis roulé+matelas gonf (le R s'additionne à3,7)	210/320	+210	530
batterie 110g en 12000mA / 320g en 24800mA	110	.	110
popote, briquet, cuillère, par vent (pour du chaud)	120	.	120
en plus l'hiver		+1430	6.170
<u>Total hiver sans consommable</u>			7600
carré zip de 15g cassable en 4, je compte 1 c/2jours			60
on ajoute l'eau(1l) et la nourriture(340g)			1.340
Total			9.000